

#Socktober2021 - Sockenanleitung für 4-fädige Sockenwolle

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43 - aber mit etwas Erfahrung (& kreativen Ideen) auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.



Die gewählte Größe bzw. Maschenzahl bestimmt die Breite des Zackenmusters! Sockengrößen mit einer **Maschenzahl teilbar durch 8** bekommen **schmale Zacken-Rippen**, bei einer **Maschenzahl teilbar durch 12** werden die **Zacken-Rippen breiter**. Natürlich ist noch eine **Vielzahl anderer Varianten möglich**, wie bspw. die Zacken-Rippen nur auf der Schaftvorderseite zu stricken (siehe Variante am Ende der Anleitung)

Material

- 4-fädiges Sockengarn, 100g

Für die oben gezeigten Modelle wurden folgende Garne von Lana Grossa verwendet:

Links im Bild zu sehen ist ein Paar Socken in Gr. 36/37 (mit dem breiteren Zackenmuster) gestrickt aus [About Berlin Meilenweit 100 Yak Colorblock](#), Farbe 633.

Rechts im Bild, zusammengelegt ein Paar Socken in Gr. 40/41 (mit dem schmaleren Zackenmuster) gestrickt aus [Meilenweit 100 Seta](#) in der Farbe 7

- Nadelspiel Nr. 2-3mm
- Schere, stumpfe Wollsticknadel, Maßband oder [4-f Sockenlineal](#)

Maschenprobe

Mit Nadelstärke Nr. 2-3 mm bei glatt rechts 30 Maschen und 42 Runden = 10 cm x 10 cm

#Socktober2021 - Sockenanleitung für 4-fädige Sockenwolle

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43 - aber mit etwas Erfahrung (& kreativen Ideen) auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.

Hinweis: Die Anleitung setzt die Grundkenntnisse des Sockenstrickens voraus, für die Socken wurde die Jojo-Ferse und die Bandspitze verwendet. Natürlich sind auch andere Fersen- /Spitzenformen möglich, die Anleitung dann ggf. anpassen.

Wer noch nie Socken gestrickt hat, findet [hier](#) einen Grundkurs.

Grundstrickarten

Glatt rechts

Dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

Bündchenmuster

In Runden, gerade Maschenzahl

1. Runde.: 1 Masche links, 1 Masche rechts im Wechsel
 2. Runde: *1 Masche links, 1 Masche wie zum Linksstricken abheben mit dem Faden hinter der Masche, ab * stets wiederholen
- 1.-2. Runde stets wiederholen. **Das Bündchen nach einer 1. Runde beenden.**

Grundmuster für Gr. 36-39

In Runden, **Maschenzahl teilbar durch 12**. Den Rapport von 12 Maschen stets wiederholen, Runde 1- 26 fortlaufend wiederholen. Runde beginnen wie gezeichnet. Die Strickschrift wird immer von rechts nach links gelesen.

	Runde
□ - □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	26
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	25
□ - □ □ □ □ □ □ + ▽ - □ □ -	24
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	23
□ - □ □ □ □ □ □ + ▽ □ □ - □ □ -	22
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	21
□ - □ □ □ □ □ □ + ▽ □ □ - □ □ -	20
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	19
□ - □ □ □ □ □ □ + ▽ □ □ - □ □ -	18
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	17
□ - □ □ + ▽ □ □ □ □ □ - □ □ -	16
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	15
□ - + ▽ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	14
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	13
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	12
□ - ▽ + □ □ □ □ □ □ - □ □ -	11
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	10
□ - □ □ ▽ + □ □ □ □ □ - □ □ -	9
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	8
□ - □ □ □ ▽ + □ □ □ □ - □ □ -	7
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	6
□ - □ □ □ □ ▽ + □ □ □ - □ □ -	5
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	4
□ - □ □ □ □ □ ▽ + □ □ - □ □ -	3
□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ -	2
□ - □ □ □ □ □ ▽ + □ - □ □ -	1

I Rapport = 12 Maschen I

#Socktober2021 - Sockenanleitung für 4-fädige Sockenwolle

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43 - aber mit etwas Erfahrung (& kreativen Ideen) auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.

Grundmuster für Gr. 40-43

In Runden, **Maschenzahl teilbar durch 8**. Den Rapport von 8 Maschen stets wiederholen, Runde 1- 18 fortlaufend wiederholen. Runde beginnen wie gezeichnet. Die Strickschrift wird immer von rechts nach links gelesen.

	Runde
□ - ■ ■ ■ ■ ■ -	18
■ - ■ ■ ■ ■ □ -	17
□ - ■ ■ ■ ■ + ▲ -	16
■ - ■ ■ ■ ■ □ ■ -	15
□ - ■ ■ ■ + ▲ ■ -	14
■ - ■ ■ ■ □ ■ ■ -	13
□ - ■ ■ + ▲ ■ ■ -	12
■ - ■ ■ □ ■ ■ ■ -	11
□ - + ▲ ■ ■ ■ -	10
■ - ■ ■ ■ ■ ■ -	9
□ - □ ■ ■ ■ ■ -	8
■ - ■ ▲ + ■ ■ ■ -	7
□ - ■ □ ■ ■ ■ -	6
■ - ■ ■ ▲ + ■ ■ -	5
□ - ■ ■ □ ■ ■ -	4
■ - ■ ■ ■ ▲ + ■ -	3
□ - ■ ■ ■ □ ■ -	2
■ - ■ ■ ■ ■ ▲ + -	1

I Rapport = 8 Maschen I

Zeichenerklärung

- = 1 Masche rechts
- = 1 Masche links
- + = 1 Masche rechts verschränkt aus dem Querfaden zunehmen
- | = 1 Masche wie zum Linksstricken abheben mit dem Faden hinter der Masche
- ▲ = 2 Maschen rechts zusammen stricken
- ▲ = 2 Maschen rechts überzogen zusammen stricken: 1 Masche wie zum rechts stricken abheben, die nächste Masche rechts stricken und die abgehobene Masche überziehen.
Alternative: 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken.

Anleitung Gr. 40/41 (und 42/43, siehe Größentipp)

64 Maschen auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, je Nadel 16 Maschen und zur Runde schließen. Der **Rundenbeginn liegt in der hinteren Mitte**. 3 Runden glatt rechts stricken

2 cm im Bündchenmuster stricken. Nun für den Schaft weiter im Grundmuster für Gr. 40-43 stricken.

Da die Jojo-Ferse etwas kürzer ist als die herkömmliche Ferse, in etwa **16cm** Höhe ab Anschlag **über die jeweils 16 Maschen der 1. und 4. Nadel nun noch 4 Runden glatt rechts weiterarbeiten.**

Über die ersten 31 der 32 Maschen der 2. und 3. Nadel das Grundmuster fortsetzen, die letzte, = 32. Masche (= Hebemasse) ab nun glatt rechts stricken.

Tipp: 1.-4. Nadel? In der [Grundanleitung \(click\)](#) erkläre ich „meine“ Bezeichnung der Nadeln!

Dann die Jojo-Ferse laut Grundanleitung glatt rechts arbeiten. Danach den Fuß wie gewohnt stricken, dabei die Mascheneinteilung wie in den 4 Runden vor Beginn der Jojo-Ferse beibehalten, = Sohlenmaschen glatt rechts und über **ersten 31 der 32 Maschen der 2. und 3. Nadel das Grundmuster** fortsetzen, die letzte Masche glatt rechts stricken.

#Socktober2021 - Sockenanleitung für 4-fädige Sockenwolle

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43 - aber mit etwas Erfahrung (& kreativen Ideen) auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.

Wenn die Fußlänge bis zum Spitzenbeginn erreicht ist, das sind bei Größe 40/41 ab der Fersenmitte etwa 21cm, über alle Maschen glatt rechts weiterarbeiten und die Bandspitze nach der Grundanleitung wie gewohnt glatt rechts arbeiten. Alle Fäden vernähen. 2. Socke gleich stricken. Bei Garnen mit Effektdruck dabei im gleichen Farbrapport beginnen und ggf. etwas Material abwickeln.

Größentipp für Gr. 42/43

Es wird nach der gleichen Anleitung wie für Gr.40/41 gestrickt, verlängern Sie dafür nur die angegebene Fußlänge vor dem Spitzenbeginn um 1 cm auf 22cm!

Anleitung Gr. 38/39 (und 36/37, siehe Größentipp)

60 Maschen auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, je Nadel 15 Maschen und zur Runde schließen. Der **Rundenbeginn liegt in der hinteren Mitte**. 3 Runden glatt rechts stricken

2 cm im Bündchenmuster stricken. Nun für den Schaft weiter im Grundmuster für Gr. 36-39 stricken.

Da die Jojo-Ferse etwas kürzer ist als die herkömmliche Ferse, in etwa **15cm** Höhe ab Anschlag, **nach einer 26. Runde des Grundmusters, über die 15 Maschen der 1. und über die letzten 14 Maschen der 4. Nadel nun noch 4 Runden glatt rechts weiterarbeiten. Über die 30 Maschen der 2. und 3. Nadel und der 1. Masche der 4. Nadel, = über 31 Maschen das Grundmuster wie gewohnt fortsetzen.**

Tip: 1.-4. Nadel? In der [Grundanleitung \(click\)](#) erkläre ich „meine“ Bezeichnung der Nadeln!

Dann die Jojo-Ferse laut Grundanleitung glatt rechts arbeiten. Danach den Fuß wie gewohnt stricken, dabei über 31 Maschen, = 30 Maschen des Oberfußes + die erste Masche der 4. Nadel das Grundmuster weiter arbeiten, über die restlichen 29 Maschen der Sohle, = 1. und 4. Nadel glatt rechts stricken.

Wenn die Fußlänge bis zum Spitzenbeginn erreicht ist, das sind bei Größe 38/39 ab der Fersenmitte etwa 20cm, über alle Maschen glatt rechts weiterarbeiten und die Bandspitze nach der Grundanleitung wie gewohnt glatt rechts arbeiten. Alle Fäden vernähen. 2. Socke gleich stricken. Bei Garnen mit Effektdruck dabei im gleichen Farbrapport beginnen und ggf. etwas Material abwickeln.



Größentipp für Gr. 36/37

Es wird nach der gleichen Anleitung wie für Gr. 38/39 gestrickt, verkürzen Sie dafür nur die angegebene Fußlänge vor dem Spitzenbeginn um 1,5cm auf 18,5cm!

Socken in Gr. 40/41 gestrickt aus [Meilenweit 100 Seta](#) in der Farbe 7

#Socktober2021 - Sockenanleitung für 4-fädige Sockenwolle

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43 - aber mit etwas Erfahrung (& kreativen Ideen) auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.



Anleitungs-Variante mit schmalen Zopf-Rippen für Gr. 36-39

Das Zackenmuster wird dabei nur auf der Schaftvorderseite gestrickt, die Schaftrückseite wird im Rippenmuster wie das Bündchen gearbeitet.

Material

- 4-fädiges Sockengarn, 100g
- Für das hier abgebildete Modell wurde [Meilenweit 100 Seta Cocoon](#), Farbe 3358 verstrickt
- Nadelspiel Nr. 2-3mm
- Schere, stumpfe Wollsticknadel, Maßband oder [4-f Sockenlineal](#)

Maschenprobe

Mit Nadelstärke Nr. 2-3 mm bei glatt rechts 30 Maschen und 42 Runden = 10 cm x 10 cm

Grundmuster Schaftvorderseite & Fußoberseite

In Runden, Das Grundmuster über 30 Maschen über die Maschen der 2. und 3. Nadel arbeiten, = Oberfuß. Runde 1- 18 fortlaufend wiederholen. Die Strickschrift wird immer von rechts nach links gelesen.

																															Runde		
□	-	■	■	■	■	■	-	□	-	□	-	■	■	■	■	■	-	□	-	□	-	■	■	■	■	■	-	□	-	□	-	18	
■	-	■	■	■	■	■	□	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	17
□	-	■	■	■	+	▲	-	□	-	□	-	■	■	■	+	▲	-	□	-	□	-	■	■	■	+	▲	-	□	-	□	-	16	
■	-	■	■	■	□	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	15	
□	-	■	■	+	▲	■	-	□	-	□	-	■	■	■	+	▲	■	-	□	-	□	-	■	■	■	+	▲	■	-	□	-	14	
■	-	■	■	□	■	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	13	
□	-	■	+	▲	■	■	-	□	-	□	-	■	+	▲	■	■	-	□	-	□	-	■	+	▲	■	■	-	□	-	□	-	12	
■	-	■	□	■	■	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	11	
□	-	+	▲	■	■	■	-	□	-	□	-	+	▲	■	■	■	-	□	-	□	-	+	▲	■	■	■	-	□	-	□	-	10	
■	-	■	■	■	■	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	9	
□	-	□	■	■	■	■	-	□	-	□	-	□	■	■	■	■	-	□	-	□	-	□	■	■	■	■	-	□	-	□	-	8	
■	-	■	+	■	■	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	7	
□	-	■	□	■	■	■	-	□	-	□	-	■	□	■	■	■	-	□	-	□	-	■	□	■	■	■	-	□	-	□	-	6	
■	-	■	■	+	■	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	5	
□	-	■	■	□	■	■	-	□	-	□	-	■	■	■	□	■	■	-	□	-	□	-	■	■	■	□	■	■	-	□	-	4	
■	-	■	■	■	+	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	3	
□	-	■	■	■	□	■	-	□	-	□	-	■	■	■	□	■	■	-	□	-	□	-	■	■	■	□	■	■	-	□	-	2	
■	-	■	■	■	■	+	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	■	-	1	

I 30 Maschen, = 2.+ 3. Nadel (= Schaftvorderseite /Oberfuß) I

Zeichenerklärung

- = 1 Masche rechts
- = 1 Masche links
- +
- = 1 Masche rechts verschränkt aus dem Querfaden zunehmen
- = 1 Masche wie zum Linksstricken abheben mit dem Faden hinter der Masche
- ▲ = 2 Maschen rechts zusammen stricken
- = 2 Maschen rechts überzogen zusammen stricken: 1 Masche wie zum rechts stricken abheben, die nächste Masche rechts stricken und die abgehobene Masche überziehen.
Alternative: 2 Maschen rechts verschränkt zusammen stricken.

#Socktober2021 - Sockenanleitung für 4-fädige Sockenwolle

Beschrieben für die Schuhgrößen 36/37, 38/39, 40/41 und 42/43 - aber mit etwas Erfahrung (& kreativen Ideen) auch für alle anderen Sockengrößen mit Hilfe einer [Sockengrößentabelle](#) abwandelbar.

Anleitung Gr. 38/39 (und 36/37, siehe Größentipp)

60 Maschen auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, je Nadel 15 Maschen und zur Runde schließen. Der **Rundenbeginn liegt in der hinteren Mitte**. 3 Runden glatt rechts stricken

2cm im Bündchenmuster stricken.

Bündchenmuster & Rippenmuster für die Schaftrückenseite

In Runden, gerade Maschenzahl, Runde wie beschrieben beginnen

1. Rd.: 1 Masche **rechts**, 1 Masche links im Wechsel
2. Rd: *1 Masche wie zum Linksstricken abheben mit dem Faden hinter der Masche, 1 M links, ab * stets wiederholen
1.-2. Runde stets wiederholen

Nun für den Schaft weiter in folgender Mascheneinteilung arbeiten:

Über die ersten 15 Maschen, = 1. Nadel das Bündchenmuster fortsetzen. Die letzte Masche ist eine rechte Masche bzw eine abgehobene Masche.

Über die nächsten 30 Maschen für die Schaftvorderseite, = 2. und 3. Nadel das Grundmuster für Schaftvorderseite & Fußoberseite wie beschrieben arbeiten.

Über die letzten 15 Maschen, = 4. Nadel das Bündchenmuster fortsetzen.

Da die Jojo-Ferse etwas kürzer ist als die herkömmliche Ferse, in etwa **15cm** Höhe ab Anschlag, **über die 15 Maschen der 1. und 4. Nadel nun noch 4 Runden glatt rechts weiterarbeiten. Über die 30 Maschen der 2. und 3. Nadel das Grundmuster wie gewohnt fortsetzen.**

Tipp: 1.-4. Nadel? In der [Grundanleitung \(click\)](#) erkläre ich „meine“ Bezeichnung der Nadeln!

Dann die Jojo-Ferse laut Grundanleitung glatt rechts arbeiten, **für die Zwischenrunden für den Oberfuß schon in der Mascheneinteilung wie nachfolgend beschrieben stricken!** Danach den Fuß wie gewohnt stricken, über die 30 Maschen der Sohle, = 1. und 4. Nadel glatt rechts stricken. Über die 30 Maschen des Oberfußes wie folgt stricken: die ersten beiden Maschen glatt rechts, über die nächsten 27 Maschen das Grundmuster für Schaftvorderseite & Fußoberseite fortsetzen, die letzte Masche glatt rechts.

Wenn die Fußlänge bis zum Spitzenbeginn erreicht ist, das sind bei Größe 38/39 ab der Fersenmitte etwa 20cm, über alle Maschen glatt rechts weiterarbeiten und die Bandspitze nach der Grundanleitung wie gewohnt glatt rechts arbeiten. Alle Fäden vernähen. 2. Socke gleich stricken. Bei Garnen mit Effektdruck dabei im gleichen Farbrapport beginnen und ggf. etwas Material abwickeln.

Größentipp für Gr. 36/37

Es wird nach der gleichen Anleitung wie für Gr. 38/39 gestrickt, verkürzen Sie dafür nur die angegebene Fußlänge vor dem Spitzenbeginn um 1,5cm auf 18,5cm!