

## **Grundanleitung für Socken mit „Bumerang-Ferse“ aus 6-fädiger Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39** - für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern

**Hinweis:** Nach dieser Grundanleitung können auch **Socken aus 4-fädiger** oder auch – für besonders dicke Socken- aus **8-fädiger Sockenwolle** anfertigen, das Prinzip bleibt immer gleich,

### **Material**

100-150\*g 6-fädiges Sockengarn (75% Schurwolle, 25% Polyamid) mit 125 m Lauflänge auf 50g

Nadelspiel Nr. 3-3,5mm, 15cm lang

Schere, stumpfe Wollsticknadel, Maßband

\*= für Socken bis etwa Gr. 41 mit einer Schaftlänge von maximal 15cm Länge reichen 100g aus.

### **Maschenprobe**

Bei glatt rechts mit Nadelstärke 3-3,5mm entsprechen 22 Maschen x 30 Runden = 10 x 10cm

### **Grundstrickarten:**

Glatt rechts

Dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

Bündchenmuster

In Runden, nach Belieben 1 Masche rechts, 1 Masche links, oder 2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel stricken

### **Bündchen & Schaft**

Die Socken werden vom Bündchen zur Spitze hin gestrickt. Dafür 48 Maschen gleichmäßig auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt anschlagen, = 12 Maschen je Nadel. Die 4 Nadeln zur Runde legen, dabei darauf achten, dass die Anschlagkette nicht verdreht wird und mit 1 Masche rechts in die erste Masche zur Runde schließen, dabei den Faden fest anziehen, dass keine Lücke entsteht. Der Rundenwechsel ist in der rückwärtigen Mitte, also zwischen der 4. und 1. Nadel. Diese Stelle ist automatisch durch den Anfangsfaden gekennzeichnet.

Hinweis:

Die 1. und 4. Nadel bezeichnet tragen in der Regel die Maschen des hinteren Schaftbereichs, später dann die Maschen der Ferse und anschließend die Maschen der Sohle.

Die 2. und 3. Nadelspielnadel tragen die Maschen des vorderen Schaftbereichs bzw. der Fußoberseite.

Nun wird der Schaft in Runden gearbeitet. Man kann einige Zentimeter Bündchen im Rippenmuster (zum Beispiel 1 Masche rechts, 1 Masche links, oder 2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel) stricken. Durch den Wechsel von rechten und linken Maschen erhält das Bündchen Elastizität. Nach dem Bündchen können Sie entscheiden, ob auch der restliche Schaft nun komplett im Rippenmuster, glatt rechts oder mit einem Muster weiter gestrickt wird. Die Schaftlänge richtet sich auch nach den individuellen Wünschen, als eine Faustregel für Damensocken ist eine „Nadellänge“, also etwa 15 cm zu empfehlen. Tipp: Für Männersocken darf es aber auch mal etwas länger sein, dabei bitte auch beachten, dass ab Gr. 43 für ein Paar Socken in 6-fädiger Sockenwolle 150g Garn benötigt werden!

### **Ferse**

Nach dem Schaft kommt dann die Ferse – hier gibt es verschiedene Möglichkeiten, ich stricke gerne die Bumerangferse. Diese ähnelt der Ferse, die man bei Fertighosen kennt und liegt schmal und fest am Fuß an und ist daher auch für schmale Füße geeignet, es ist kein Zwickel notwendig.

Bumerangferse

Diese Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Da diese Fersenform kürzer ist, als solche mit Fersenwand und Käppchen, wird die Ferse etwas in den Schaft hinein verlängert – das ist aber nur notwendig, wenn der Schaft in einem Strukturmuster gestrickt wird! Dafür wird bei Strukturmustern etwa 1 cm vor Schaftende über die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts, über die Maschen der 2. und 3. Nadel das Schaftmuster weiter gestrickt.

Die Ferse wird nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt, die Maschen auf der 2. und 3. Nadel einfach ruhen lassen.

#### **1.Hälfte der Ferse**

Es werden verkürzte Reihen mit doppelten Maschen von außen nach innen über die erste und letzte Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt, so dass eine Art Dreieck entsteht und die Maschenzahl von Reihe zu Reihe abnimmt. Dafür in der

## Grundanleitung für Socken mit „Bumerang-Ferse“ aus 6-fädiger Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39 - für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern

**Hinweis:** Nach dieser Grundanleitung können auch **Socken aus 4-fädiger** oder auch – für besonders dicke Socken- aus **8-fädiger Sockenwolle** anfertigen, das Prinzip bleibt immer gleich,

- 1. Reihe** (Hinreihe): Alle Maschen einschließlich der letzten Masche der 1. Nadel rechts stricken, wenden.
- 2. Reihe** (Rückreihe): Eine doppelte Masche arbeiten: Dafür den Faden vor die Arbeit legen, von rechts in die 1. Masche einstechen, dann Masche und Faden zusammen abheben und den Faden fest nach hinten ziehen. Dabei wird die Masche über die Nadel gezogen und liegt doppelt, da die beiden Maschenschenkel nun auf der Nadel liegen und nicht die eigentliche Masche! Wird der Faden nicht fest genug angezogen, entstehen später Löcher. Den Faden wieder nach vorn nehmen und alle Maschen einschließlich der letzten Masche der 4. Nadel links stricken, dann wenden.
- 3. Reihe:** Eine doppelte Masche wie in der 2. Reihe beschrieben arbeiten, dann alle Maschen bis zur doppelten Masche am Reihenende rechts stricken (die doppelte Masche bleibt ungestrickt!), wenden.
- 4. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten und wieder bis vor die doppelte Masche links stricken, wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis auf beiden Seiten jeweils 8 doppelte Maschen gestrickt sind. Zur Kontrolle: zwischen den doppelten Maschen liegen noch 8 Maschen

Nun 2 Runden über alle Maschen, also über die Fersen- Maschen rechts, über die Maschen der 2. und 3. Nadel im Schaftmuster stricken. Dabei werden in der 1. Runde bei den doppelten Maschen beide Maschenteile zugleich erfassen und als 1 Masche rechts abgestrickt.

### 2. Hälfte der Ferse

Nach den 2 Runden wieder verkürzte Reihen mit doppelten Maschen, aber jetzt in entgegengesetzter Richtung von innen nach außen stricken. Es wird wieder nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt, die Maschenzahl erhöht sich von Reihe zu Reihe:

- 1. Reihe** (Hinreihe): Die Masche des mittleren Drittels und die erste Masche des seitlichen Drittels rechts stricken, = **5 Maschen** wenden.
- 2. Reihe** (Rückreihe): Eine doppelte Masche arbeiten. Nun links bis einschließlich der letzten Masche des mittleren Drittels und der ersten Masche des seitlichen Drittels zurückstricken, = **8 Maschen und eine Doppelmäsche**, wenden.
- 3. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun rechts bis zur doppelten Masche stricken, die doppelte Masche rechts stricken, dabei beide Maschenteile zugleich erfassen und als 1 Masche rechts abgestrickt und die folgende Masche rechts stricken, dann wenden.
- 4. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun links bis zur doppelten Masche stricken, diese wie beschrieben links stricken, die folgende Masche links stricken und wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis auch über den äußeren Fersen- Maschen eine doppelte Masche gestrickt wurde und keine Maschen mehr auf der 1. und 4. Nadel übrig sind. Nach der letzten Rückreihe (in der folgenden Reihe bzw. Rundenanfang wird noch einmal 1 doppelte Masche gearbeitet) in Runden weiterarbeiten, dabei in der 1. Runde die doppelten Maschen wie beschrieben rechts abstricken. Die Schrägnaht-Ferse ist beendet!

### Fuß

Nach der Ferse für den Fuß wieder in Runden über alle Maschen auf allen Nadeln stricken. Über die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts (= Sohle), über die M der 2. und 3. Nadel (= Oberfuß) im Muster oder glatt rechts stricken. Wenn die benötigte Fußlänge (siehe auch Tabelle "Fußlänge von Fersenmitte bis Spitzenbeginn") erreicht ist, also in 23,5 cm Länge für Gr. 36/38 bzw. in 25 cm Länge für Gr. 38/39 mit der Spitze beginnen.

### Spitze

Auch hier gibt es wieder vielfältige Möglichkeiten, ich verwende gerne die klassische Bandspitze für die Socken:

Die **Bandspitze** wird über alle 4 Nadeln glatt rechts in Runden gestrickt, dafür bei der 1. und bei der 3. Nadel bis 3 Maschen vor Ende der Nadel stricken, dann 2 Maschen rechts zusammenstricken und die letzte Masche rechts stricken. Bei der 2. und 4. Nadel die 1. Masche rechts stricken und die beiden folgenden Maschen rechts überzogen zusammenstricken, so werden 4 Maschen in einer Runde abgenommen. Durch diese seitlichen Abnahmen entsteht eine Art „Band“, die dieser Spitzenform ihren Namen verleiht. Diese Abnahmen wie nachfolgend angegeben wiederholen bis noch 8 Maschen übrig sind.

2 Maschen rechts überzogen zusammenstricken = die erste Masche abheben, Faden liegt hinter der Masche, die nächste Masche rechts stricken, dann die abgehobene Masche überziehen

**Grundanleitung für Socken mit „Bumerang-Ferse“ aus 6-fädiger Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39** - für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern

**Hinweis:** Nach dieser Grundanleitung können auch **Socken aus 4-fädiger** oder auch – für besonders dicke Socken- aus **8-fädiger Sockenwolle** anfertigen, das Prinzip bleibt immer gleich,

Für Größe 36/37 und 38/39 bedeutet dies, dass nach dieser 1. Abnahmerunde 2 Runden über die restlichen 44 Maschen glatt rechts gestrickt wird, dann die Abnahmerunde 1x wie beschrieben wiederholen. Anschließend 4x jeweils 1 Runde über alle Maschen und 1 Abnahmerunde stricken. Nach diesen 8 Runden (zur Kontrolle: es sollten noch 24 Maschen übrig sein), noch 4 Abnahmerunden (ohne Zwischenrunde) arbeiten, = 8 Maschen.

Diese restlichen 8 Maschen können im Maschenstich verbunden werden, dafür jeweils 4 gegenüberliegende Maschen zusammen nähen oder Sie ziehen die restlichen 8 Maschen mit doppeltem Faden fest zusammen, dafür den Faden abschneiden, und mit Hilfe der stumpfen Wollsticknadel 2x durch die Maschen fädeln, zusammen ziehen und vernähen. Anfangsfaden ebenfalls vernähen, 2. Socke gleich anfertigen.

**Grundanleitung für Socken mit „Bumerang-Ferse“ aus 6-fädiger Sockenwolle für die Schuhgrößen 36/37 und 38/39** - für alle anderen Größen bitte die Maschen- und Reihenzahlen laut Tabelle abändern

**Hinweis:** Nach dieser Grundanleitung können auch **Socken aus 4-fädiger** oder auch – für besonders dicke Socken- aus **8-fädiger Sockenwolle** anfertigen, das Prinzip bleibt immer gleich,

### **Mustervariationen**

Hier ein paar Ideen für Socken mit einfachen Mustern aus rechten und linken Maschen. Auch diese Sockenmodelle werden wie in der Basis-Sockenanleitung beschrieben gestrickt, allerdings wird für den Schaft und den Oberfuß ein anderes Strickmuster als glatt rechts verwendet. Sie können diese Mustervariationen für alle gängigen Sockengarnstärken verwenden – beachten Sie dabei einfach die angegebenen Anschlagzahl in den entsprechenden Sockentabellen

Tipp: Natürlich eignen sich auch andere Muster aus Strickmustersammlungen – ideal sind Muster mit einem Rapport von 4 Maschen, da diese in jeder Sockengröße machbar sind.

Wichtig: Vor der Ferse wie in der Basisanleitung (siehe „Ferse“) erklärt, wenn etwa 15cm Schaftlänge erreicht sind, das jeweilige Muster noch 4 Runden über die Maschen der 2. und 3. Nadel fortsetzen, die Maschen der 1. und 4. Nadel für die verlängerte Ferse dabei glatt rechts stricken.

Bitte beachten, in den 2 Runden, die nach der 1. Fersenhälfte über alle Maschen gestrickt wird, das jeweilige Muster auch wieder über die Maschen der 2. und 3. Nadel fortsetzen.

### **Für Socken in einem interessantem Rippenmuster**

Für das Bündchen 1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel stricken, dann den Schaft und die Maschen für den Oberfuß bis zur Spitze im **Muster 1** stricken:

**Muster 1**, in Runden, Maschenzahl teilbar durch 4:

1. Runde: 1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel stricken – wie das Bündchen
2. Runde: 1 Masche rechts, 3 Maschen links im Wechsel stricken.

Die 1. und 2. Runde stets wiederholen.

**Für Socken in Rippenmix** gleich nach dem Anschlag im Muster 2 beginnen und den Schaft und die Maschen für den Oberfuß bis zur Spitze im **Muster 2** stricken.

**Muster 2**, in Runden, Maschenzahl teilbar durch 4::

- 1.-10. Runde: \*1 Masche links, 2 Maschen rechts, 1 Maschen links stricken, ab \* stets wiederholen
- 11.-12. Runde: alle Maschen glatt rechts stricken
- 13.-14. Runde: alle Maschen glatt links stricken
- 15.-16. Runde: alle Maschen glatt rechts stricken

Die 1.-16. Runde stets wiederholen

### **Für Socken im einfachen Hebemaschenmuster**

Für das Bündchen 1 Masche links, 1 Masche rechts im Wechsel stricken (bitte wie beschrieben beginnen, damit das Hebemaschenmuster die Maschen aus dem Bündchen fortsetzt), anschließend als Übergang 1 Runde rechte Maschen stricken, dann den Schaft und die Maschen für den Oberfuß bis zur Spitze im **Muster 3** stricken:

**Muster 3**, in Runden, Maschenzahl teilbar durch 3, Runde bitte wie beschrieben beginnen:

1. und 2. Runde: \* 1 Masche links stricken, 1 Masche wie zum linksstricken abheben dabei den Arbeitsfaden locker hinter der Masche weiterführen, 1 Masche links ab \* stets wiederholen
3. und 4. Runde: alle Maschen rechts stricken

Die 1.-4. Runde stets wiederholen

### **SUPER EASY: Fußstulpen mit Fersenschlitz oder auch „die Yoga-Socke“**

Aus 6-fädiger Sockenwolle für Gr. 36-39 48 Maschen, für Gr. 40-43 52 Maschen auf das Nadelspiel verteilt anschlagen, zur Runde schließen und zuerst für das Bündchen 3 cm 1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel stricken, dann im Rippenmuster \*1 Masche rechts, 1 Masche links, 2 Maschen rechts, ab \* stets wiederholen weiter stricken. Nach etwa 15cm die Maschen der 4. und 1. Nadel abketten, = 24 Maschen für Gr- 36-39 abketten, für Gr. 40-43 26 Maschen abketten. In der folgenden Runde diese Maschen wieder neu anschlagen oder aufstricken und weitere 10 cm im Rippenmuster in Runden stricken, dann alle Maschen locker abketten. 2. Stulpe gleich stricken.

Tipp: Im gleichen Prinzip kann man auch kuschelige Armstulpen stricken, dafür den Fersenschlitz weglassen oder für den Daumen verkleinern!